

udeľuje

OSVEDČENIE

o absolvovaní kurzu

PORADCA PRE VÝŽIVU

mimo oblasť zdravotníctva

Podľa odseku 27.2.17 pre poradenskú činnosť v oblasti zdravého životného štýlu a zdravej výživy v SR. Odporúčaný zoznam najčastejšie používaných voľných živností, ktoré vypracovalo Ministerstvo vnútra SR pre záujemcov o podnikanie na území Slovenskej republiky

MUDr. Jana Bendová, PhD.

ON-LINE kurz obsahoval tieto tematické celky:

- Vplyv výživy na zdravie
- Makroživiny
- Mikroživiny
- Voda a pitný režim
- Tráviaca sústava a fyziológia trávenia
- Metabolizmus a hormonálna signalizácia
- Potravinová pyramída a história výživy
- Zásady racionálnej výživy
- Alternatívne výživové smery
- Diétne stravovacie režimy
- Obezita a chudnutie
- Základné odporúčania pri chronických ochoreniach
- Aditíva v potravinách a potravinové doplnky
- Ako čítať etikety
- Výroba potravín
- Práca s klientom (metodika, legislatíva)
- Spracovanie nutričného plánu

V Bratislave dňa 11. júla 2023

RNDr. Barbara Sviežená, PhD.
Garant kurzu



Ing. Gabriela Zelinková
Konateľka spoločnosti